**Menu semaine 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Collation AM** | Fruit frais  Lait | Smoothies au tofu et fruits | Fruits frais  Fromage  Cheddar | Fruit frais  lait | Fruits frais  Boisson de soya |
| **Repas du midi** | **Croquettes aux thons**  trempette  Riz aux fines herbes  Salade du chef | **Soupe orzo et légumes**  Sandwich aux oeufs  Concombres | **Filet de porc**  Pomme de terre en purée  Salade de chou  Pain de blé  Macédoine pour bébés | **Tofu style Général Tao**  Riz aux fines herbes  Légumes sautés | **Chili ensoleillé aux lentilles** Salade de maïs  Tortillas grillés |
| **Dessert** | Yogourt aux fruits  Lait | Fruits frais  Lait | Sorbet aux fraises  Lait | Pouding au tofu et aux fraises  Lait | Yogourt à la vanille  Lait |
| **Collation PM** | Tartinade de tofu  Craquelins  Lait | Compote de fruits croustillant de Bran Flakes  Lait | Pain aux carottes  Lait | Tartinade de fromage et ciboulettes  Craquelins  Lait | Galette à la citrouille  Lait |