**Menu semaine 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Collation A.M** |  Fruits FraisLait | Fruit frais Trempette aux fraises  | Fruits fraisFromage Mozzarellaeau | Fruit fraisBoisson de soya | Pointes de tortillas sucrésYogourt vanille |
| **Repas du midi** | Jardinière de veau et  Légumes  Betteraves Pain de blé  | **Poisson au cari**Riz à la coriandre fraîcheHaricots verts et carottes | **Burger aux lentilles**Fromage cheddarSauce au yogourtSalade des cités d’or (carottes, oranges, poivrons jaunes) | **Carrés grecs aux épinards**Tomates et concombresPain de bléPatates pilée pour les bébés | **Crème de carottes****Croque poulet**Sauce au YogourtPiments colorésMini mais pour les bébés |
| **Dessert** | Parfait aux Bleuets «dans un verre»Lait  | Compote de fruitsLait  | Pouding au tofu et aux fruitsLait  | Yogourt à la vanilleLait  | Fruits ensoleillés(ananas, mandarines)Lait  |
| **Collation P.M.** | Galette de rizTartinade de tofuLait  | Popsicle maison aux fruitsdes champs CheeriosLait |  Muffins a la mélasseLait | Jus de légumesBar à fines herbesBiscuits soda de blé entierFromage suisse | Carrés énergieLait |