**Menu semaine 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Collation A.M** | Fruits Frais  Lait | Fruit frais  Trempette aux fraises | Fruits frais  Fromage Mozzarella  eau | Fruit frais  Boisson de soya | Pointes de tortillas sucrés  Yogourt vanille |
| **Repas du midi** | Jardinière de veau et  Légumes  Betteraves  Pain de blé | **Poisson au cari**  Riz à la coriandre fraîche  Haricots verts et carottes | **Burger aux lentilles**  Fromage cheddar  Sauce au yogourt  Salade des cités d’or (carottes, oranges, poivrons jaunes) | **Carrés grecs aux épinards**  Tomates et concombres  Pain de blé  Patates pilée pour les bébés | **Crème de carottes**  **Croque poulet**  Sauce au Yogourt  Piments colorés  Mini mais pour les bébés |
| **Dessert** | Parfait aux Bleuets «dans un verre»  Lait | Compote de fruits  Lait | Pouding au tofu et aux fruits  Lait | Yogourt à la vanille  Lait | Fruits ensoleillés  (ananas, mandarines)  Lait |
| **Collation P.M.** | Galette de riz  Tartinade de tofu  Lait | Popsicle maison aux fruits  des champs  Cheerios  Lait | Muffins a la mélasse  Lait | Jus de légumes  Bar à fines herbes  Biscuits soda de blé entier  Fromage suisse | Carrés énergie  Lait |