**Menu semaine 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Collation A.M** | Fruits fraisLait | Fruits fraisFromage Mozzarella | Smooties tofu et fruits | Yogourt aux fruits et croustillant de Bran Flakes | Fruit fraisLait |
| **Repas du midi** | **Crème de brocolis****Sandwich aux œufs\***Crudités (carottes et poivrons verts)\*Cuisiné par les enfants | **Quiche au saumon**Carottes et navet en lanièresTrempette  | **Boulettes de porc à l`italienne****Sauce Tomate et Basilic**Riz basmati pois | **Fusilli aux légumes**Sauce au tofuMaïs en grainsChoux fleurs | **Couscous royal***(poulet et pois chiches)*Salade de brocolis et pommes  |
| **Dessert** | Compote de pommes et fruits Lait  | Pouding au tofu et aux fruitsLait  | Fruit fraisLait  |  Salades de fruits Lait  | Yogourt aux bleuetsLait |
| **Collation P.M.** | Jus de légumesBar à fines herbesFromage MozzarellaBiscuits soda de blé entier  | Galettes aux pommes et cannebergeLait | Concombres – mini maïsTrempette au yogourtCraquelinsLait |  Spirales aux dattesLait | Céréales :Just RightLait |