**Menu semaine 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Collation A.M** | Fruits frais  Lait | Fruits frais  Fromage Mozzarella | Smooties tofu et fruits | Yogourt aux fruits et croustillant de Bran Flakes | Fruit frais  Lait |
| **Repas du midi** | **Crème de brocolis**  **Sandwich aux œufs\***  Crudités (carottes et poivrons verts)  \*Cuisiné par les enfants | **Quiche au saumon**  Carottes et navet en lanières  Trempette | **Boulettes de porc à l`italienne**  **Sauce Tomate et Basilic**  Riz basmati  pois | **Fusilli aux légumes**  Sauce au tofu  Maïs en grains  Choux fleurs | **Couscous royal**  *(poulet et pois chiches)*  Salade de brocolis et pommes |
| **Dessert** | Compote de pommes et fruits  Lait | Pouding au tofu et aux fruits  Lait | Fruit frais  Lait | Salades de fruits  Lait | Yogourt aux bleuets  Lait |
| **Collation P.M.** | Jus de légumes  Bar à fines herbes  Fromage Mozzarella  Biscuits soda de blé entier | Galettes aux pommes et canneberge  Lait | Concombres – mini maïs  Trempette au yogourt  Craquelins  Lait | Spirales aux dattes  Lait | Céréales :  Just Right  Lait |