**Menu semaine 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Collation A.M** | Poires et pêches en conserveLait | Fruit fraisFromage Cheddar | Mini WheatsBoisson de soya | Fruit fraisLait | Fruit fraisLait |
| **Repas du midi** | **Omelette aux légumes et au fromage**Fleurons de brocoliPain de blé entier | **Wrap créatif\****(Tortillas de blé**poulet - poivrons colorés, Épinard tomates)* Salade de macaroni et clémentine\*Cuisiné par les enfants  | **Pizza au thon et épinards**Crème de légumes dans un verre | **Soupe repas au poulet à l’Asiatique**Salade italienne au quinoa | **Chili Végétarien tofu****Nouille aux Œufs** **Salade de mais**  |
| **Dessert**  | Yogourt aux fraisesLait | Compote de pommes et de fruitsLait  | Mandarines et pêches en conserveLait | Velouté pommes et poires Lait | Crème roséeLait  |
| **Collation P.M.** | Céréales : Cherrios multigrainsLait | Galettes aux pommesLait |  Fromage Marbrés Concombre trempetteLait | Pain aux carottesLait | Muffins aux betteravesLait |