**Menu semaine 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Collation A.M** | Poires et pêches en conserve  Lait | Fruit frais  Fromage Cheddar | Mini Wheats  Boisson de soya | Fruit frais  Lait | Fruit frais  Lait |
| **Repas du midi** | **Omelette aux légumes et au fromage**  Fleurons de brocoli  Pain de blé entier | **Wrap créatif\***  *(Tortillas de blé*  *poulet - poivrons colorés, Épinard tomates)*  Salade de macaroni et clémentine  \*Cuisiné par les enfants | **Pizza au thon et épinards**  Crème de légumes dans un verre | **Soupe repas au poulet à l’Asiatique**  Salade italienne au quinoa | **Chili Végétarien tofu**  **Nouille aux Œufs**  **Salade de mais** |
| **Dessert** | Yogourt aux fraises  Lait | Compote de pommes et de fruits  Lait | Mandarines et pêches en conserve  Lait | Velouté pommes et poires  Lait | Crème rosée  Lait |
| **Collation P.M.** | Céréales :  Cherrios multigrains  Lait | Galettes aux pommes  Lait | Fromage Marbrés  Concombre  trempette  Lait | Pain aux carottes  Lait | Muffins aux betteraves  Lait |